

工場勤務 初日までに準備するもの完全リスト

｜持ち物・服装・お金・心構え

初日に必要なものは多くありません。初日からいきなりキツイ作業をさせられることも基本的にありません。持ち物・服装・お金・心構えを、前日にこのまま確認できるリスト形式でまとめました。

まず最優先:これだけは絶対

- 印鑑(朱肉用の認印。シャツハタ不可のことあり)
- 本人確認書類(マイナンバーカード／運転免許証など)
- 給与振込先の口座情報(通帳／キャッシュカード)
- 筆記用具・メモ帳(初日に一番使う)
- 私服 or 指定された服装(作業着は支給が多い)
- 担当者の連絡先(スマホに登録。派遣の場合は特に重要)

会社・派遣元ごとに必要書類は異なります。「事前に担当者へ確認」が最も確実です。

1. 持ち物【手続き編】

初日は作業より「事務手続き」が中心。手続き系を落とさないことが最重要。

- 印鑑(認印。銀行印が必要なケースもあり)
- 本人確認書類(マイナンバーカード／免許証)
- マイナンバーがわかるもの
- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
- 給与振込口座(通帳／キャッシュカード)
- 雇用保険被保険者証(前職がある人)
- 源泉徴収票(その年に前職があった人)
- 健康診断書(指定された場合)
- 筆記用具・メモ帳
- 提出を指示された書類一式(誓約書・扶養控除等申告書など)

口座を持っていない人は早めに開設を。開設には時間がかかることがあります。

2. 持ち物【作業・現場編】

作業着・安全靴は支給／貸与が多いが、自前指定の会社もあるため要確認。

- 作業着(支給が多い／初日は私服指定のことも)
- 安全靴(支給・貸与が多い／自前指定は次項参照)
- 軍手・手袋(現場による)
- タオル(汗拭き用)
- 飲み物・水筒(熱中症対策。夏は必須)
- お弁当 or 昼食代(社員食堂・コンビニの有無を確認)
- 着替え・インナー(制汗シートもあると快適)
- 常備薬・絆創膏

食品工場は要注意:異物混入防止でボールペンの持ち込みが禁止のことあり。メモ用具も含め現場ルールを事前確認。

3. 安全靴・インナーの選び方(自前用意の人向け)

安全靴

- つま先を守る「先芯」入りを選ぶ(JIS規格合格品が「安全靴」)
- 油・化学物質のある現場 → 耐油性タイプ
- 電気作業 → 静電気帯電防止タイプ
- 危険度で区分を選ぶ(重作業H種／普通作業S種／軽作業L種)
- 購入前に必ず試着(履き心地＝疲れにくさ)

靴下・インソール・インナー

- 速乾・抗菌防臭の作業用靴下(夏は涼しく冬は暖かい素材)
- クッション性インソール(立ち仕事の疲労軽減)
- 夏は速乾、冬は保温のインナー1～2枚

4. 服装:初日は何を着ていく?

作業着は支給でも「通勤時の服装」で迷いがち。基本は清潔感のある私服でOK。

- 派遣・パート・アルバイト採用 → 私服でOK
- 新卒・正社員採用 → スーツが基本
- NG:派手なネイル・アクセサリ、露出の多い服、ヒールの高い靴
- 長い髪は束ねる
- 迷ったら「スニーカー＋長ズボン＋無地か襟付きトップス」

経験者の失敗談:夏に半ズボン＋サンダルで出勤しサンダルを指摘された例あり。
研修中はスニーカー＋長ズボンが無難。

5. お金：初任給まで“いくら”必要か

入社してすぐには給料は出ません。締め日・支払日の仕組み上、最初の1ヶ月は収入がないこともあります。

- 給料の締め日・支払日を確認（初給料がいつかを把握）
- 初給料日までの生活費を用意（目安10～12万円／寮なら少なめ）
- 日払い・前払い制度の有無を確認（求人票の「日払い制度あり」）
- 給与振込口座を用意
- （寮の場合）当面の食費・日用品費を見込む

手元が不安なら、勤務先の前払い（前給）制度を入社時に確認。働いた分を給料日前に受け取れる場合あり。

6. 寮に入る人の追加準備

- 私服数日分・下着・タオル類
- 洗面・入浴用品（シャンプー、歯ブラシなど）
- 洗濯用品（洗剤・洗濯バサミ・洗濯を干す紐など）
- 常備薬・体温計・絆創膏
- スマホ充電器・延長コード
- 多少の食器・カップ（自炊・カップ麺用）
- 現金・キャッシュカード
- Wi-Fi環境の確認

補足：入寮のタイミングはメーカーで2パターン（入社前日入寮／配属決定後に寮を移動）。一部メーカーは入社式でスーツ指定あり。慣れない環境で体調を崩しやすいので、常備薬・体温計・多めの着替えを。

7. 心構え

- 初日は研修・座学・手続き中心。いきなりキツイ作業はない
- 緊張は「環境に適応している証拠」と捉える
- 会う人には自分から挨拶（名前は知らなくてOK）
- わからないことはメモして後で聞く
- 困ったら派遣会社の担当者・現場の管理者にすぐ相談

挨拶例：「おはようございます。今日から入ります○○です。よろしくお願いします」

初日前夜チェックリスト（コピペ用）

【絶対】

- 印鑑 □ 本人確認書類 □ マイナンバー □ 振込口座 □ 筆記用具・メモ帳
- 会社から指示された書類一式

【現場】

- 作業着/安全靴(支給か自前か確認済み) □ タオル □ 飲み物
- 昼食 or 昼食代 □ 着替え・インナー □ 常備薬

【お金】

- 初給料日を確認 □ それまでの生活費(目安10~12万/寮なら少なめ)
- 日払い制度の有無を確認

【寮の人】

- 私服数日分 □ 洗面用品 □ 常備薬・体温計 □ 充電器 □ 現金

【心】

- 初日は研修中心と知っている □ 自分から挨拶する □ 困ったら担当者に連絡

